

La sottoscritta/ Chiara Maria Megliani nata a Sesto San Giovanni (Mi) il 1/2/1977 Residente a Biassono Via Po 30, codice fiscale MGLCRM77B411690H consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e s.m.i. in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguiti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del richiamato D.P.R.; ai sensi e per gli effetti del medesimo e s.m.i. sotto la propria responsabilità, presenta il seguente curriculum vitae.

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHIARA MEGLIANI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **01/02/77**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** Tirocinio pre e post lauream presso reparti ospedalieri (H Bassini, H di Desio, H di Seregno) di:
Medicina Generale, Chirurgia Vascolare, Chirurgia Generale, Cardiologia, Pediatria, Ginecologia e Ostetricia, Pneumologia, Radiologia, Rianimazione, P.S e Laboratorio.
- **Nome indirizzo e datore di lavoro**
Tra Ottobre 2001 ed Agosto 2002 ho lavorato presso centro ARICO di Milano, partecipando alle valutazioni fisiatriche ed effettuando le terapie riabilitative domiciliari e non, per pazienti post-comatosi, insieme ai TdR.
- **Tipo di azienda o settore**
Dal 2000 al 2003 ho frequentato il centro riabilitativo della Prof.ssa Morosini (ASTRI- ARICO) a Milano, collaborando nelle valutazioni fisiatriche e nella stesura dei progetti riabilitativi dei pazienti, soprattutto di età pediatrica. Ho conseguito in questi anni l'abilitazione all'utilizzo degli strumenti PAS del metodo Feuerstain (con relativo diploma) per la modificabilità cognitiva strutturale, frequentando il corso di arricchimento strumentale ed applicandolo ai bambini afferenti al centro ASTRI-ARICO.
- **Tipo di impiego**
Dall'Ottobre 2002 al Dicembre 2005 ho effettuato sostituzioni di medici di base e guardie mediche con riferimento alla ASL di Monza.
Tra Dicembre 2002 ed Agosto 2003 ho lavorato come guardia medica presso il Polo Geriatrico Riabilitativo di Cinisello Balsamo.
- **Principali mansioni e responsabilità**
Da Aprile ad Ottobre 2003 ho lavorato come specializzanda presso il reparto di Riabilitazione dell' ospedale di Treviglio, occupandomi della riabilitazione pneumologica, ortopedica e neurologica e seguendo i pazienti nei trattamenti riabilitativi in palestra (H Treviglio).
Dal Novembre 2003 al Novembre 2005 ho lavorato come specializzanda, con il Dott. Picciolini, presso la clinica Mangiagalli di Milano nel servizio di Follow Up del neonato a rischio, effettuando le valutazioni fisiatriche a 3, 6, 12, 18 e 24 mesi e poi 3, 5 e 7 anni dei nati pretermine. Inoltre effettuavo valutazioni presso la TIN della Clinica Mangiagalli con osservazione dei General Movements dei neonati, stabilendo interventi precoci di abilitazione e riabilitazione. Effettuavo consulenze fisiatriche pediatriche presso la clinica de Marchi, in pazienti sindromici.

Dal Luglio 2005 all'Ottobre 2005 ho frequentato come medico volontario il reparto di Riabilitazione dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo, seguendo le attività ambulatoriali e di reparto, qui presenti.

Da Dicembre 2005 ad Ottobre 2007 ho lavorato presso "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini e di Sesto San Giovanni, come medico fisiatra con contratto libero professionale. Mi occupavo dell'ambulatorio del neonato, dei DH e dei ricoveri dei pazienti in età pediatrica con esiti di PCI o patologia neurologica.

Da Gennaio 2008 a Settembre 2008 ho lavorato come medico fisiatra con contratto libero professionale per la cooperativa "Il Sole" presso il CSE di Besana Brianza e Macherio effettuando visite fisiatriche con valutazioni ortesiche di pazienti frequentanti il centro.

Nel Novembre 2007 ho superato il concorso per contratto a tempo determinato di 3 anni in qualità di Dirigente Medico – disciplina: Medicina fisica e Riabilitazione, presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Lecco", prendendo servizio dal 1 Settembre 2008.

Nell'Ottobre 2009 ho superato il concorso per contratto a tempo indeterminato in qualità di Dirigente Medico – disciplina: Medicina fisica e Riabilitazione, presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Lecco".

All'interno dell'ospedale svolgo diverse attività: ambulatori per pazienti con esiti di trauma o con esiti di eventi neurologici. **Ambulatorio pediatrico** da me gradualmente costituito, per problematiche posturali, di scoliosi o di appoggio plantare e un ambulatorio di follow up di bambini dimessi dal nido, presi in carico per posture alterate dei piedi, collaborando, quando necessario, con specialisti NPI, ortopedici e chirurghi.

Ho seguito pazienti con esiti di interventi senologici e problematiche di linfedema o di spalla a seconda del tipo di ricostruzione effettuata (collaborando con il chirurgo plastico a partire dall'osservazione dell'intervento in s.o. per meglio comprendere le problematiche funzionali successive).

Mi sono occupata di attività di consulenza presso i reparti dell'ospedale con particolare rilievo nell'approfondimento della riabilitazione respiratoria (anche del neonato in TIN) e cardiologica.

Seguo pazienti chirurgici con programma riabilitativo respiratorio, utilizzando diverse metodiche (peep, coach, ezipap, macchina della tosse e pepmask).

Parte preponderante nel mio lavoro sono la presa in carico, il progetto riabilitativo a breve e lungo termine, la considerazione degli aspetti sociali (in collaborazione con la assistente sociale), i colloqui con i parenti e l'invio del paziente nel setting più adeguato per il prosieguo riabilitativo. Sono la consulente di riferimento per l'area neuroscientifica ma anche chirurgica, cardiocirurgica e saltuariamente ortopedica.

Mi occupo dell'organizzazione dell'equipe riabilitativa che interviene sul paziente acuto.

Dal 2017 gestisco assieme a colleghi neurologi l'ambulatorio per il trattamento chemodrenante della spasticità e della distonia con guida ecografica.

Da dicembre 2018 riconoscimento dell'incarico di **alta specializzazione** posizione c3 in RIABILITAZIONE IN AREA PEDIATRICA, rinnovata nel dicembre 2023.

Ho partecipato all'iniziativa ospedaliera "100 progetti per il miglioramento: mettere al centro il paziente" con la stesura di un progetto per il Paziente protesico: "Efficientamento PDTA paziente ortopedico".

Nel 2021 ho organizzato come responsabile scientifico l'evento formativo dal titolo: **"La valutazione neurofunzionale del bambino a termine nei primi tre anni di vita, il trattamento abilitativo e riabilitativo e la relazione con i genitori."**

Nell'estate 2020 ho partecipato alla definizione dei disegni sperimentali e alla realizzazione e supervisione clinica di due studi basati sulla

sonificazione del movimento rivolti al supporto riabilitativo di pazienti colpiti da ictus, nelle fasi acuta, sub-acuta e cronica: "piano4stroke" per gli arti superiori e "sonification4stroke" per gli arti inferiori. Progetto Interreg V-A Italia-Svizzera "**City for Care**", Id 1510020 CUP E16D20000130004
Presentazione dei dati preliminari presso palazzo della Regione 23/3/23.

Maggio 2022 ho partecipato al concorso per incarico quinquennale di direzione di struttura complessa in "riabilitazione specialistica" presso Ospedale di Lecco, ottenendo un punteggio di 68,345

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1994/95: maturità classica con punteggio di 54/60

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Ottobre 2001: **laurea in medicina e chirurgia presso l'Università di Milano Bicocca con votazione di 107/110**; relatrice: Professoressa Cecilia Morosini. Titolo della tesi: L'importanza "dell'ambiente modificante" nella riabilitazione del bambino disabile.
Gennaio 2002: superamento del test d'ammissione alla scuola di specialità in Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Università di Milano Bicocca (prima classificata)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Giugno 2002: abilitazione all'esercizio professionale con votazione di 110/110
18/7/2002: iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Milano (n.38026); il 10/6/2008 trasferita all'ordine dei Medici Chirurghi di Monza Brianza (n.2830).
Ottobre 2002: superamento dell'esame del primo anno di specialità in Medicina Fisica e Riabilitazione (Bicocca) con votazione 30/30
Settembre 2002/ Maggio 2003: Corso di formazione al metodo Feuerstein per l'utilizzo in ambito riabilitativo ed educativo con conseguimento del **Diploma nel programma di arricchimento strumentale**.
Ottobre 2003: superamento dell'esame del secondo anno di specialità con votazione 30/30
Ottobre 2004: superamento del terzo anno di specialità con votazione 28/30
Ottobre 2005: esame del quarto anno di specialità con votazione 30/30.
Novembre 2005: **Diploma di specializzazione con votazione 70/70 con lode**. Titolo della tesi: "L'intervento riabilitativo precoce nelle anomalie minori del neonato prematuro". Relatore: Dottor Odoardo Picciolini.
Marzo-Maggio 2014 Corso di valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici, concetto Bobath
Novembre 2016: corso di formazione: trattamento dei disturbi d'equilibrio secondo metodica Bobath
Dicembre 2018: conferimento di incarico quinquennale di **alta specializzazione** posizione c3 in RIABILITAZIONE IN AREA PEDIATRICA, rinnovato nel dicembre 2023.
11/12/2021 conseguimento del **Master Universitario di II livello** presso il Politecnico di Milano con sede a Lecco: "Tecnologie per l'innovazione in medicina riabilitativa e per l'assistenza. Dall'innovazione tecnologica alla traslazione clinica, ricerca e management sanitario." Votazione 110/110.

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
Tra Ottobre 2021 e Maggio 2024 ho frequentato il corso triennale di

Agopuntura e Medicina tradizionale Cinese presso Centro Studi So Wen ETS di Milano e sono iscritta nelle liste degli agopuntori della SIA (Società Italiana Agopuntori). Votazione primo anno 30 e lode, secondo anno 30 e lode, terzo anno 30.

14/9/24: Discussione della tesi dal titolo "supporto agopunturistico per la riabilitazione della protesi di ginocchio nell'immediato postchirurgico"

A luglio 2024 ho frequentato il "**CORSO TEORICO-PRATICO DI OSSIGENO-OZONO TERAPIA PROFESSIONALIZZANTE**"

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese	-	Portoghese	-	Francese
Buona		discreta		discreta
Buona		sufficiente		sufficiente
Buona		discreta		sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

HO PASSATO ALCUNI MESI IN BRASILE (ASSOCIAZIONE PIME) CON I BAMBINI DI STRADA E IN UN VILLAGGIO RURALE COME MEDICO VOLONTARIO. MI SONO OCCUPATA DI GRUPPI DI RAGAZZI IN CASA FAMIGLIA, ANIMAZIONE IN DIVERSI AMBITI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Sono il referente all'interno dell'Unità Operativa di Riabilitazione specialistica per l'ospedale di Lecco.

Ho praticato sport di squadra per diversi anni.

Ho 3 figli e lavoro a tempo pieno con richiesta di notevole capacità organizzativa e di autocontrollo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo di computer , principali programmi.

Apparecchiature di ultrasuoni, TENS, onde d'urto e laser.

Conoscenze base di ecografia muscolare a scopo infiltrativo chemodenervante e di studio.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ho cantato in un coro, suonato pianoforte e chitarra.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente A e B

PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI A CORSI E CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

Il rischio neuroevolutivo nei very low birth weight: fattori prognostici. (C. Vegni, O. Piccolini, M.L. Gianni, L. Gardon, C. Megliani, A. Marini, F. Mosca) Acta Neonatologica e Pediatrica 2004; 18:248-9.

Il follow-up neuroevolutivo del neonato prematuro. Incontri di Neonatologia: "Diagnosi precoce del danno neuropsicologico nel neonato pretermine" Verona 12 marzo 2004 (O. Piccolini, C. Vegni, M.L. Gianni, L. Gardon, M. Ravasi, C. Megliani, F. Mosca).

"L'esperienza di musicoterapia nella patologia neonatale della Clinica Mangiagalli", AIPAPF Seminario introduttivo all'Audiopsicofonologia, Milano, 18.4.2004.

Valutazione dello sviluppo psicomotorio nel bambino in età filtro. (O. Piccolini, L. Gardon, G. Mauceri, M. Ravasi, M.L. Gianni, C. Megliani, C. Vegni, F. Mosca) Rivista Italiana di Pediatria 2004; 3:53-57, 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria, Napoli 30 settembre-4 ottobre 2004.

Usefulness of an early intervention on mother-child relationship to improve neurodevelopmental outcome of very-low-birth weight children. (O. Piccolini, L. Gardon, M.L. Gianni, M. Ravasi, C. Megliani, C. Vegni, F. Mosca) Pediatric Academic Societies' Annual Meeting 14 – 17. 05.2005, Washington, DC.

Può un intervento precoce sulla relazione madre-bambino influenzare l'outcome neuroevolutivo del bambino very-low-birth weight? (O. Piccolini, L. Gardon, M.L. Gianni, M. Ravasi, C. Megliani, C. Vegni, F. Mosca, Montecatini 2005)

"Dalla diagnosi all'intervento: analisi di casi clinici" (O. Piccolini, G. Lucco, G. Prezezzi, C. Megliani, S. Castelletti, G. Mauceri, D. Clerici, F. Mosca). 3° Convegno Nazionale sulla Sindrome di Moebius, 28-29 Maggio 2005, Piacenza.

"The perception of involved professionals towards research feasibility and usefulness: lesson from the Multi-Site Trial on Efficacy of Constraint Induced Movement Therapy in Children with Hemiplegia" Rosa-Rizzotto M, Visonà Dalla Pozza L, Turconi AC, Tornetta L, Andreucci E, Zambonin F, Fedrizzi E, Facchin P; **Gipci Study Group**. Eur J Phys Rehabil Med. 2010 Sep;46(3):369-76. Epub 2010 Jul 1.

Clinical and genetic evaluation of a large sample of patients with cerebellar ataxia syndromes.

Sara Bonato, ¹Maria Grazia D'Angelo, ¹Chiara Megliani, ¹Anna Carla Turconi, ²Renato Borgatti, ³Claudio Zucca, ⁴Laura Villa, ⁵Alessandra Tonelli, ⁵Giovanni Airoldi, ⁵Claudia Crimella, ⁶Pier Luigi Baron, ⁷Gabriella Silvestri, ⁵ Maria Teresa Bassi, ^{5,6}Nereo Bresolin.

Conferenza internazionale "Malattie rare e farmaci orfani", 5-8 Novembre 2007 Roma

Multisite trial on efficacy of constraint-induced movement therapy in children with hemiplegia: study design and methodology. Fedrizzi E, Rosa-Rizzotto M, Turconi AC, Pagliano E, Fazzi E, Pozza LV, Facchin P; **GIPCI Study Group**. Am J Phys Med Rehabil. Marzo 2009

Unimanual and bimanual intensive training in children with hemiplegic cerebral palsy and persistence in time of hand function improvement: 6-month follow-up results of a multisite clinical trial. Fedrizzi E, Rosa-Rizzotto M, Turconi AC, Pagliano E, Fazzi E, Pozza LV, Facchin P; **GIPCI Study Group**. J Child Neurol.

Febbraio 2013

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **“Programmazione delle dimissioni difficili in neuroscienze”** con relazione dal titolo : “modalità di attivazione dello specialista fisiatra” Lecco, 18/12/2019

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **“Aggiornamenti professionali in neuroscienze”** con relazione dal titolo: “Tossina botulinica in neuroscienze”. Lecco, 25/10/2017

A new scale for the assessment of performance and capacity of hand function in children with hemiplegic Fedrizzi E, Rosa-Rizzotto M, Turconi AC, Pagliano E, Fazzi E, Pozza LV, Facchin P; **GIPCI Study Group**. Eur J Phys Rehabil Med, Ottobre 2014

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **”La patologia ortopedica nell'ambulatorio del pediatra di libera scelta”** con la relazione dal titolo: “anomalie posturali perinatali dei piedi” - Merate 27/6/2019

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **“Aggiornamenti professionali in neuroscienze”** con la relazione dal titolo: “Tossina Botulinica in neuroscienze” - Lecco 25/10/2017

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **“Programmazione delle dimissioni difficili in neuroscienze”** - Lecco 18/12/2019

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **“Le Patologie di confine. L'interdisciplinarietà: la medicina riabilitativa e le altre specialità”**: con la relazione dal titolo: “Il piede torto congenito, il ruolo del fisiatra e del terapeuta” - Merate 12/7/2019

Responsabile scientifico del corso: **“La valutazione neurofunzionale del bambino a termine nei primi tre anni di vita, il trattamento abilitativo e riabilitativo e la relazione con i genitori.”** svoltosi a Lecco il 16/7/2021

Intervento all'evento residenziale dal titolo: **“Aggiornamenti in patologia cerebrovascolare acuta”**: con la relazione dal titolo: “Innovazione in riabilitazione” - Lecco 12/10/2022

Intervento al convegno di City4Care: **“Piano4stroke”: riabilitazione del deficit motorio dell'arto superiore post-ictus con approcci di pratica musicale adattata.”** Milano, 23 Marzo 2023, Palazzo Lombardia

Dal 2020 **tutor** per studenti della scuola di specializzazione in Neuropsicologia dell'università degli studi Milano – Bicocca.

Presentazione del poster: **“Effects of a music-assisted rehabilitation on early recovery of post-stroke upper limb paresis. A pilot study.”** Autori: C. M. Megliani, M. Sozzi, D. Spada, S. Fumagalli, A. Salmaggi, P. Favini ASST Lecco – Laboratorio Sanità 20/30 , Fiera Bergamo 14 – 15 Giugno 23

Spada Danilo, Chiara Megliani, Matteo Sozzi and Andrea Cornaggia, et al. “Sonification-based Exercise as an Add-on Therapy for Upper Limb Motor Recovery in the Acute Phase of Stroke.” Physiother Rehabil 9 (2024): 367

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

CITTA' Lecco

DATA 09/05/2024

NOME E COGNOME (FIRMA)