

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Biazzì Cecilia</b>
E-mail	<b>cecilia.biazzì@yahoo.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25.09.1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Marzo 2011 – in corso<br/>Ospedale Bassini – Cinisello Balsamo<br/>U.O. Nefrologia e Dialisi<br/>Dietista libero professionista<br/>Ambulatorio per il trattamento dell'Insufficienza Renale Cronica in tutti i suoi stadi; visite a pazienti nella fase di predialisi e/o emodialisi/dialisi peritoneale, con elaborazione di una dieta personalizzata per ognuno.<br/>Ambulatorio per il trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica; visite a pazienti sovrappeso o obesi, spesso con patologie concomitanti quali diabete mellito, ipertensione, dislipidemia.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Ottobre 2019 – in corso<br/>Centro Polispecialistico Med 4 you - Arcore<br/>Ambulatorio nutrizionale<br/>Dietista libero professionista<br/>Consulenze dietetiche per soggetti sani, in concorso di patologia o in particolari fasi della vita (età evolutiva, gravidanza, allattamento...)</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Ottobre 2018 – in corso<br/>Centro Polispecialistico In Salus – Lecco<br/>Ambulatorio nutrizionale<br/>Dietista libero professionista<br/>Consulenze dietetiche per soggetti sani, in concorso di patologia o in particolari fasi della vita (età evolutiva, gravidanza, allattamento...)</p>   |

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2014 – novembre 2019  
 Ospedale Niguarda - Milano  
 Associazione Aspremare (Fondazione Buccianti per la ricerca e la prevenzione delle malattie renali e cardiovascolari ONLUS)  
 Dietista libero professionista  
 Consulenza per la parte dietetico-nutrizionale nella realizzazione del sito internet riguardante l'alimentazione in prevenzione e in caso di Insufficienza Renale Cronica [www.dietacolcuore.it](http://www.dietacolcuore.it); ambulatorio per il trattamento dell'Insufficienza Renale Cronica.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo 2010 – Febbraio 2011  
 Ospedale Bassini – Cinisello Balsamo  
 U.O. Nefrologia e Dialisi  
 Dietista borsista  
 Ambulatorio per il trattamento dell'Insufficienza Renale Cronica attraverso dieta ipoproteica; ambulatorio per il trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica attraverso dieta ipocalorica
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2020 – in corso  
 Pro Lissone Ginnastica  
 Ginnastica artistica  
 Allenatrice  
 Allenatrice del settore agonistico femminile; preparazione delle ginnaste a campionati di carattere regionale e nazionale nell'ambito dei campionati GAF della Federazione Ginnastica Italia .
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Agosto 2016 – giugno 2020  
 ASD Ginnastica Sampietrina Seveso  
 Ginnastica artistica  
 Allenatrice  
 Allenatrice del settore agonistico femminile; preparazione delle ginnaste a campionati di carattere regionale e nazionale nell'ambito dei campionati GAF della Federazione Ginnastica Italia .
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2010 – Luglio 2016  
 U.S. A. Casati Arcore  
 Ginnastica artistica  
 Allenatrice  
 Allenatrice del settore preagonistico e promozionale femminile; preparazione delle ginnaste a campionati di carattere regionale e nazionale nell'ambito dei campionati GpT/GAF e Csen.  
 Nel 2012 conseguimento della qualifica di Tecnico di Base FGI.  
 Nel 2013 conseguimento della qualifica di Tecnico Regionale GAF FGI.  
 Nel 2020 conseguimento della qualifica di Tecnico Federale GAF FGI.

## PUBBLICAZIONI

Autori	Baragetti I, De Simone I, <b>Biazzì C</b> , Buzzi L, Ferrario F, Luise MC, Santagostino G, Furiani S, Alberghini E, Capitanio C, Terraneo V, Milia V, Pozzi C.
Titolo	The low-protein diet for chronic kidney disease: 8 years of clinical experience in a nephrology ward.
Pubblicazione	Clin Kidney J. 2019 Nov 8;13(2):253-260. doi: 10.1093/ckj/sfz141. eCollection 2020 Apr
Autori	Cabibbe M, Montoli A, Cassaro F, Cortesi P, D'Oria R, Izzo M, Grotti M, Manca N, Marino F, <b>Biazzì C</b> , Cingoli G, Colussi G.
Titolo	Dialysis and cookers: a project for the empowerment of patients in managing their own chronic renal failure.
Pubblicazione	G Ital Nefrol. 2017 Jun;34(3):70-84. Italian
Autori	Alberghini E, Gambirasio MC, Sarcina C, <b>Biazzì C</b> , Ferrario F, Corghi E, Baragetti I, Buzzi L, Visciano B, Terraneo V, Santagostino G, Pozzi C.
Titolo	The ambiguous concept of predialysis: proposal for a model.
Pubblicazione	G Ital Nefrol. 2011 Sep-Oct;28(5):541-50. Italian

## ATTIVITÀ DI RELATRICE

Data	25 settembre 2010
Luogo	Cinisello Balsamo, Aula Ospedale Bassini
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di Aggiornamento Professionale "Diabete e obesità: due killer dei reni e del cuore. E' possibile una prevenzione?", relazione dal titolo "Provvedimenti dietetici e modifiche dello stile di vita nel paziente obeso e iperteso: il ruolo della dietista".
Data	29 ottobre 2010
Luogo	Grand Hotel Villa Torretta Sesto San Giovanni
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di Aggiornamento Professionale "Un modello di percorso di predialisi", relazione dal titolo "La dieta ipoproteica, l'apporto calorico, le diete bilanciate e le restrizioni dietetiche: il compito della dietista in questa intricata situazione".
Data	11 novembre 2011
Luogo	Cosmo Hotel Palace Cinisello Balsamo
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di Aggiornamento Professionale "il percorso di predialisi: dalla teoria alla pratica", relazione dal titolo "La verifica dello stato nutrizionale nei pazienti in predialisi".
Data	1-2 marzo 2012
Luogo	Centro Paolo VI Brescia
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di Aggiornamento Professionale "Insufficienza renale avanzata e passaggio alla dialisi: confronto di esperienze", confronto sull'organizzazione e la conduzione dell'ambulatorio dietetico di predialisi tra i centri di Cinisello, Brescia e Piacenza.
Data	15 giugno 2012
Luogo	PalaUnimec Arcore
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di formazione e preparazione del personale infermieristico addetto alla dialisi "L'attività fisica nei dializzati", relazione dal titolo "Il tipo di ginnastica, dolce o con attrezzi, proponibile ai dializzati. Spiegazione teorica"; relazione dal titolo "L'alimentazione corretta per consentire una buona attività fisica ai dializzati"; dimostrazione pratica in palestra "L'attrezzistica proponibile ai dializzati".

Data	15 novembre 2012
Luogo	Cosmo Hotel Palace Cinisello Balsamo
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di Aggiornamento Professionale "La necessità di una buona nutrizione in predialisi e dialisi", relazione dal titolo "Come evitare la malnutrizione nel paziente che giunge alla dialisi?".
Data	11-12 giugno 2014
Luogo	Ospedale Bassini, sala riunioni Dialisi
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso di Aggiornamento Professionale "Highlights della terapia dietetica nutrizionale nel paziente affetto da insufficienza renale cronica", relazioni dal titolo "Interazione della dietista con il paziente: come comunicare per motivarlo?", "Importanza del team nefrologo-dietista".
Data	9 luglio 2015
Luogo	Italian Makers Village – Ristorante Solatium – Milano
Tipo di impiego	Relatrice presso l'evento Sin – La cucina amica dei reni show cooking FUORI EXPO, relazione dal titolo "Obesità: cibi gustosi con poche calorie".
Data	3 marzo 2017
Luogo	Hotel Michelangelo Milano
Tipo di impiego	Relatrice presso il Corso "Un ambulatorio dietetico in tutte le nefrologie lombarde", relazione dal titolo "Presenza in carico e gestione del paziente, con verifica della compliance".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Tesi o lavoro conclusivo del corso
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Novembre 2009  
 Università degli Studi di Milano  
 Istruzione universitaria in campo dietologico - nutrizionale  
 Superamento dell'Esame di Stato abilitante alla professione di dietista
- Ottobre 2006 – Novembre 2009  
 Università degli Studi di Milano  
 Istruzione universitaria in campo dietologico - nutrizionale  
 Dietista, con votazione di 110 / 110.  
 Tesi di laurea in dietistica: "Obesity Day 2008: indagine conoscitiva sul peso corporeo (BMI) e le sue correlazioni con lo stile di vita".
- Aprile 2008 – Novembre 2009  
 Istituti Clinici di Perfezionamento – CTO Milano, Servizio Dietetico (Centro Parkinson)  
 Tirocinio professionalizzante (725 ore totali); principali competenze apprese:  
 elaborazione di diete equilibrate o per patologia, in particolare diete ipoproteiche anche con utilizzo di prodotti apteici;  
 trattamento ambulatoriale dell'obesità e degli stati patologici ad essa associati attraverso modifiche del regime alimentare;  
 antropometria;  
 anamnesi alimentare.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2001 – Giugno 2006  
 Liceo classico B. Zucchi, Monza (MB)  
 Istruzione secondaria superiore  
 Diploma statale di liceo classico, con votazione di 94 / 100.

- Data
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Giugno 2004  
 Lingua inglese  
 First Certificate in English

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA**

**Italiano**

**ALTRE LINGUE**

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
 Buono  
 Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Francese**

Discreto  
 Discreto  
 Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Ho sviluppato una buona capacità di lavorare in contesti fondati sul lavoro di squadra e sulla comunicazione nel corso delle esperienze lavorative svolte in palestra e in ospedale all'interno dell'équipe medica (dietista, medico, infermiere, psicologo).

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ottime competenze organizzative: in ogni posto di lavoro (Ospedale Bassini, Aspremare, In Salus Lecco, Med4you Arcore) mi sono occupata personalmente di allestire l'ambulatorio, preparando le cartelle dei pazienti e le schede di consigli nutrizionali, gestendo l'agenda e l'archiviazione delle cartelle, preparando ogni dieta in autonomia.  
 Per quanto riguarda il lavoro in palestra, mi occupo da sola della programmazione del lavoro delle ginnaste, delle iscrizioni alle gare e della gestione dei gruppi di agonistica.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Buona conoscenza dei programmi di Microsoft Office (Excel, Word, Power Point) dovuta al frequente utilizzo del pacchetto durante il lavoro in studio.

**PATENTE O PATENTI**

Patente automobilistica A e B.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".

Autorizzo il trattamento dei dati personali secondo quanto stabilito dal D. Lgl. 196/03 e autorizzo la pubblicazione degli stessi nell'applicazione ECM