Titoli Accademici:

Laurea Facoltà di Medicina e Chirurgia in Fisioterapia 2004 Università G. D'annunzio Chieti Tesi dal titolo: Il Beach Massage : Metodo pratico per comunicare attraverso il massaggio Votazione 110/110 e Lode

Laurea Facoltà di Medicina e Chirurgia in Scienze Motorie 2003 Università G. D'Annunzio Chieti Tesi dal titolo: La Figura Professionale dell'assistente Bagnanti nel sistema sociale e sportivo nel nuovo millennio votazione 99/110

Laurea dalla Facoltà di Magistero in Pedagogia (vecchio ordinamento) 1996 Università degli studi di Trieste Tesi dal titolo: La formazione dei formatori del CONI ;il programma multimediale votazione 100/110

Master Universitario Facoltà di Medicina e Chirurgia In Posturologia Clinica 2010 Università di Pisa Tesi dal titolo: Il Sistema Stomatognatico nel Contesto Posturale

Diplomi Universitari:

Diploma ISEF (triennale) 1985 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Tesi dal Titolo:L'Attività subacquea nelle sue varie forme Votazione 96/110

Riconversione e Riconoscimento del Diploma ISEF presso il Ministero della Cultura Austriaco in data 25 Aprile 2001 Vienna .(Secondo un trattato Internazionale esistente Italia /Austria)

Diploma di Masso fisioterapista (triennale)1993 Scuola Regionale Roma votazione 70/70

Diploma Universitario di Consigliere D'Orientamento Scolastico Psicopedagogico (Biennale) 1998 Istituto Toniolo di Studi Superiori Ente Morale dell'università Cattolica del sacro Cuore di Milano Tesi dal Titolo: La carta dei diritti: Il PEI (Progetto Educativo d'Istituto) il CIC (Centro informazioni e consulenza) Votazione 67/70

Diploma di Osteopata 2010 Phisiolyfe Roma

Perfezionamento Universitario

Perfezionamento Biennale Universitario della Facoltà di Medicina e Chirurgia in "Chinesiologia Rieducativa" 2000/2002 Università degli studi G. D'Annunzio Chieti

Perfezionamento Universitario del Dipartimento di Biologia e Anatomia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Pisa in "Terapia Manuale" 2009. Titolo della tesi : Riabilitazione e terapia manuale delle lesioni e traumi della spalla Votazione: OTTIMO

Corsi Regionali:

Diploma Regionale di "Soccorritore "ANPASS (Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze) Ospedale Civile di Vimercate (Mi) 1998

Diploma di Soccorritore AIS (Associazione Italiana Soccorritori) Ospedale Civile Maggiore di Milano 1996

Diploma Europeo di Soccorritore CRI (Croce Rossa Italiana) sede Regionale Croce Rossa Italiana Milano 2001

Diploma di ISTRUTTORE IRC BLSDA (l'utilizzo e Insegnamento del Defibrillatore) 2013 Desenzano del Garda (Bs)

BREVETTI SPECIFICI PER L'INSEGNAMENTO E L'ISTRUZIONE/FORMAZIONE DELLE DISCIPLINE NATATORIE

Istruttore di nuoto di Base FIN (Ex 2°Liv.)1982 Milano

Maestro di Nuoto per Salvamento FIN Vignola (Mo) 1992

Brevetto di Assistente Bagnanti sigla MIP (sia per acque interne che marine) di Rianimazione e Primo soccorso 1978 Milano

Brevetto Soccorso Acquatico OPSA della CRI Valmadrera (Lc) 2002

Brevetto di Bagnino di Salvataggio della Societa' Nazionale Salvamento Genova

Istruttore di Tuffi FIN Milano 1980

Istruttore Specialistico di Pallanuoto FIN Milano 2014

Istruttore di Nuoto FINP (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico) Varese 2015

Brevetto sub FIPS/CMAS 1° A 1984

Brevetto sub PADI 1985 Gorgonzola (Mi)

Brevetto Sub SSI Arcore (Mi) 1997

Attestato di Responsabile di Piscina Bergamo 5/6 Febbraio 2015 EBPMI

Brevetti Sportivi:

Istruttore di calcio FIGC dal 1990 Cavalese (Tn)

Allenatore di Calcio “B” UEFA dal 2001 Milano

Istruttore di Tennistavolo 1992 MIlano

Istruttore/Allenatore di Badminton 1992 Corsico/Milano

Altri Brevetti Professionali

Protezione Civile Comune di Vimercate (Mi)

Protezione Civile Roma

Patente Nautica “Abilitazione a motore entro le 12 miglia dalla costa” 1981

Titoli Professionali/Incarichi:

Docente di Scienze Motorie presso Scuole medie Sup 2° grado
Vincitore di Concorso D.M. 1984
Attualmente in Servizio presso Istituto di Istruzione Secondaria Mosè Bianchi di Monza

Docente a contratto dal 2008 al 2012 in "Teoria Tecnica e Didattica delle Discipline Natatorie" al corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Universita Cattolica di Milano

Docente ad incarico dal 2010 al 2020 al Master in Sociologia Sport e Marketing Univ. Statale Milano Bicocca

Docente a contratto presso la LUDES Lugano (CH) al Corso di Laurea in Fisioterapia dal 2016

Docente ad incarico /contratto Università Cattolica del sacro cuore di Milano ai corsi extracurricolari di :

1)Teoria Tecnica e Didattica del Taping Neuromuscolare 2013,

2) Teoria Tecnica e Didattica del Salvamento (Assistente Bagnanti Fin) , Anni accademici 2007/08/09/10/11/12/13/14/16

3) Teoria Tecnica e didattica dell'Istruttore di calcio FIGC : Anni accademici: 2011(2 corsi), 2012,2013

4) Docente ai corsi per Massaggiatore e Capo Bagnino (Ecolife) Milano 2015

Cultore della Materia presso l'Università Cattolica di Milano in TTD degli Sport Natatori dal 2000 al 2008

Docente dal 1992 della Scuola Regionale dello Sport del Coni Lombardia

Docente FIN/SIT (Federazione Italiana Nuoto –Settore Istruzione Tecnica) dal 1994

Docente delle FSN (FITET, FIBA, FIGC)

Perito ed Esperto Iscritto presso la camera di Commercio di Lecco per il Settore Ospitalita' Turismo , Alberghi, Sport.

Facente parte della commissione didattica della sez. salvamento della Fin nel 2001

Collaboratore Tecnico Regionale SGS/ ATTIVITA' DI BASE FIGC CRL dal 2009 al 2015

Docente Formatore progetto 2010 CONI MIUR (Alfabetizzazione Motoria) Lecco

Docente Tutor al Progetto Sport di Classe 2014/15 Monza

Delegato Provinciale di Lecco dal Dicembre 2013 al 2018 CIP (Comitato Italiano Paralimpico) (Lc)

Responsabile Tecnico CONI della Delegazione di Monza e Brianza da Gennaio 2015

Presidente AIAC MB/SO dal 2016 al 2020

Socio Panathlon MB facente parte della Commissione Sport e Scuola dal 2016 al 2019

Facente parte della Commissione del CONI SRDS Lombardia per la:
PROGETTAZIONE E GESTIONE DELLA RICERCA APPLICATA ALLO SPORT
Da Dicembre 2014

Direttore/Coordinatore della Scuola di Alimentazione Nutrizione e Integrazione dello sport SANIS di Monza dal 2017 e Brescia dal 2018

Diploma di Chaperon Antidoping FMSI Roma 2020

Esperienze Professionali ; (In qualita' di Dottore in Fisioterapia, Osteopata, Posturologo)

Centro Medico Polidiagnostico/Specialistico Omnia 2 Cavenago (Mi)

Centro Polispecialistico Psiche e Soma Pioltello (Mi)

Centro Medical Center Melzo (Mi)

Centro Medi Center Zelo Buon Persico (Lo)

Centro Medico LDM Pioltello (Mi)

Centro Medico Minerva Pioltello (Mi)

Studio Medico Fisioterapico Manara 31 Monza (Mi)

Studio Dentistico Oral Design Arcore (Mi)

Centro TOi Meme' Monza (Mi)

Studio "Cernusco Dental Clinic" (Mi)

Studio ARS Medica dentistica Monza

Esperienze Professionali(ultimi 10 anni) in Hotel, Centri Sportivi altri enti sia privati che comunali

Centro Sportivo Swim Planet Monza

Club Lifenergy Monza

Club Mirtillo Monza

Centro Sportivo Nuvola Cavenago Brianza (Mi)

Club Mamete Monza

Club Olimpia Cusano Milanino (Mi)

Club Star Body Carugate (Mi)

Centro FISIO 360° Cerro Maggiore

CAB Barzanò (Lc)

CMD Ponzano Magra/Sarzana (SP)

Corsi /Partecipazione/Attestati

Addetto incendio “Rischio Basso” Rilasciato dalla Provincia di Brescia

Esperto in Tecnica Peritale “Collegio Toscano” Firenze
Relatore a Congressi e Manifestazioni Internazionali

Corso della Divisione Calcio a 5 in collaborazione con la FIGC SGS come Esperto referente scuola del progetto IO CALCIO A 5 Coverciano (Fi) 2012

Federazione Italiana Fisioterapisti Congresso Nazionale 2004

Unione Nazionale Chinesiologici Congresso Nazionale e Congresso Regionale

Congresso Internazionale Consform Medithera sulla Bio Risonanza Magnetica 2005

Congressi Regionali, Provinciali (Societa’ Sportive, Federazioni, Coni, FMSI etc)

Congresso Medicina e Benessere 2010

Congresso Internazionale del Cinema Sportivo e della Tv 2010/2011

Congresso di Posturologia 2010

La Video Analisi Applicata alla Teoria Tecnica e Didattica del Gioco del Calcio 2011

Congresso ELAV Roma 2012

Congresso FICTS 2012 Milano

Congresso FICT 2013 Milano

Congresso Internazionale Isokinetic Milano 2014

Congresso Nazionale Professione Acqua Pesaro Nov 2014

Congresso Internazionale Isokinetic Londra 2015

Convegno Isokinetic 9 Maggio 2015 Milano Prevenzione e Infortuni nel calcio

Convegno Il Calcio del Futuro Milano 6 Giugno 2015 (In collaborazione Ecolife Univ. Cattolica)
Altri Titoli

Giornalista SANSI 3980 dal 2003

Giornalista FLIP n°766 dal 2002

Conoscenza della Lingua Inglese

Patente A/B

Conoscenza Linguaggio Informatico(Power Point,. Office, Word.Windows, Exel etc)

AUTORE DEI SEGUENTI ARTICOLI E PUBBLICAZIONI / ALCUNE SCIENTIFICHE

La Gazzetta dello Sportivo Tennistavolo Molto più di un semplice gioco 09/06/1995
(1 articolo e due interviste)

Mensile L'Eco tele 7 (4 articoli)
L'importanza della riabilitazione in acqua prima parte 08/02/12
L'Importanza della riabilitazione in acqua seconda parte 15/02/12
Aspetti psicologici e relazioni legati all'incontro con l'acqua prima parte 2011
Aspetti psicologici e relazioni legati all'incontro con l'acqua seconda parte2011

1 Articolo www.countek.com
Nuoto e predittività 20/03/13

Vivere Monza Lecco e Brianza (1 articolo) 2009 febbraio
Prevenzione:L'importanza di una corretta postura

La Via Dicembre 2002
Il Massaggio Come gioco

Calcio Lombardo e Svizzero (5 articoli)
A misura di bambino Giugno 2003
Mamma mi chiamano ciccione Dicembre 2003
Un genitore quasi perfetto Marzo 2004
Quando il calcio diventa amore Giugno 2004
I no che aiutano a crescere Novembre 2003

La Croce Stellata (1 articolo)
Gennaio/Giugno 2004 Nuotare è un gioco

Informacalcio parte Medica (5 articoli) www.informacalcio.it

Professione Acqua www.professioneacqua.it
1)Il nuoto: tutela della colonna vertebrale 26/09/12
2)Aspetti tecnici e didattici dell'attività neonatale 02/11/12
3)L'Istruttore in piscina 27/11/12
4)Considerazioni sulla nuotata dei 200 misti prima parte 09/01/13
5)Considerazioni sulla nuotata dei 200 misti seconda parte 26/01/13
6)Nuotare è un gioco 14/03/13
7)Il Nuovo metodo di allenamento e riabilitazione in acqua con REVFIN prima parte 14 /01/14
8)Il nuovo metodo di allenamento e riabilitazione in acqua con REVFIN seconda parte 26/01/14
9)L'importanza della correzione degli errori nel nuoto Marzo 2014
10)L'Utilizzo dei muscoli respiratori durante il nuoto 1^ Marzo 2014
11)L'utilizzo dei muscoli respiratori durante il nuoto 2^ Aprile 2014
12)L'Utilizzo dei muscoli respiratori durante il nuoto 3^ Aprile 2014
13)Prestazioni nelle varie tipologie di apnea ottenute con il riposizionamento della lingua allo spot Maggio 2014
14)L'Apnea dinamica Giugno 2014
15)Flow e Peack Performance Luglio 2014
16) Il Flow nel nuoto di alto livello Agosto 2014 2^ parte

17)L'importanza dell'aspetto Educativo del nuoto per disabili Novembre 2014
19)Nuoto e Disabilità 2^ parte Dicembre
20)L'Importanza dei ritiri e Collegiali nel nuoto Gennaio 2015
21) L'importanza della figura professionale negli impianti natatori del responsabile della piscina Feb. 2015-04-25
22) In acqua di tutto e di piu' Marzo 2015
23)L'Attività didattica e sportiva nelle piscine Aprile 2015

Professione Acqua :Atti del Congresso Nazionale "La sicurezza in Piscina " Pesaro 6/7 Novembre 2014 Il Decreto Balduzzi e l'Utilizzo del defibrillatore

Data Sport 1 articolo 2013 www.datasport.it 07/03/13
Cultura dello sport: L'Uomo a contatto con l'acqua

Spor Industry 1 articolo 2013 www.sportindustry.com
La sicurezza in piscina tra rischi e nuove iniziative 05/03/13

Elav Journal 2013 Allenamento e controllo dei tempi di reazione semplici (TRS) e dei tempi di reazione complessi nel calcio(Righini,Arrigotti,Manferà)

Congresso Internazionale Isokinetic Bologna 2011 Titolo pubblicazione (Dr. Danelon /Righini):
News in treatment of knee injuries
ACL Injuries: From Diagnosis To Return to Competition

Congresso Internazionale Isokinetic Milano 2014 : (Dr. Danelon/Righini)Upper limbs Joint Injuries in goalkeepers: an epidemiological survey in juvenilie football.

Congresso Internazionale Isokinetic Londra Aprile 2015 2 pubblicazioni :
1)Righini et altri: Jumping power and tecnica skill performance in young football players
2)Righini et altri : The leadership in women's football Ed. Calzetti /Mariucci

Pubblicazione Libri

Manuale di Sopravvivenza acquatica per mamma e papa Ed. Caraba' Aprile 2014
Autore : Giuseppe Righini

Mister voglio giocare a calcio Ed. Caraba' Novembre 2014
Autori: G. Righini/D. Trombello

Mi alleno nuotando con stile Libro / Ebook Ed. Caraba' Ottobre 2016

Esperienza come Gestore di Centri Sportivi:

Piscina comunale di Arcore 1981/87
Piscina comunale di Gorgonzola fino al 1992
Piscina comunale di Melzo dal 1984 al 1987
Piscina comunale di Bollate
Sporting di Seveso
Sporting Club Mondadori Segrate
Piscina comunale di Trezzo S/Adda
Molinetto Country Club Privata Cernusco S/N dal 1994/ al 2004
Lesmo Green Privata fino al 2004
Sporting Club Monza Privata fino al 2004

Esperienza come Allenatore di Nuoto:

Conduzione di Società (ARCORE NUOTO) Iscritte ai campionati ARCI UISP 1979
e a campionati FIN (IDEA NUOTO) Fino al 1987.

Esperienza come Docente Universitario:

Ho collaborato all'elaborazione di 21 Tesi come RELATORE (TTD degli sport natatori)e 2 tesi come CORRELATORE (TTD degli Sport Natatori) 2008/2012
5 Tesi al Master in Sport Management dell'UNIMIB 2010/2020
2 Tesi al CDL in Fisioterapia UNILUDES CH 2017 e 2021

DOCENTE AI CORSI LIBERI ISEF e SSIS:

Docente ai corsi liberi ISEF Cattolica per i corsi di Assistente Bagnanti 1995/6 al 1999

Docente ai corsi liberi ISEF Milano per Assistente Bagnanti 1995/99

Docente incaricato per la SSIS 2004/06

Iscritto/Associato alle seguenti organizzazioni:

FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana
AIFI Associazione Italiana Fisioterapisti
ANSMI Associazione Nazionale Sanità Militare
FLIP Free Lance International Press
ANC Associazione Nazionale Carabinieri
CAPDI (Associazione dei Diplomati e Laureati in Scienze Motorie)
IRC Italian Resuscitation Council

Partecipazione ad alcuni recenti aggiornamenti professionali in ambito Sanitario come Dottore in Scienze Motorie e Fisioterapia, Osteopatia, Posturologia:

L'UTILIZZO DELLA TECNOLOGIA IN AMBITO POSTURALE

RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE TERZO EVIDENCE BASED MEETING

FISIOTERAPIA SPORTIVA

TERAPIA FISICA EFFETTI BIOLOGICI E TERAPEUTICI

IDROTERAPIA E COLONNA VERTEBRALE

LA TERAPIA CON CAMPI MAGNETICI PULSANTI

PROGRESSO MEDICO E SVILUPPO DELLA FISIOTERIA

LO SPORT NELLE DIVERSE ABILITA'

IL CHINESIOLOGO PREVENZIONE, RIEDUCAZIONE, ALLENAMENTO(Asti)

LA FUNZIONE SOCIALE E PREVENTIVA DELLO SPORT NELL'ATTIVITA' DI BASE DAI 6 AI 16 ANNI (VImercate Mb)

DISLESSIA UN PROBLEMA RELAZIONALE(Milano)

CONGRESSO INTERNAZIONALE DI POSTUROLOGIA ED ORTODONZIA (Milano)

CONGRESSO MEDICO E FISIOTERAPICO (Milano)

CONGRESSO SPORT; OSTEOPATIA; FISIOTERAPIA; PSICOLOGIA

FORUM PISCINE 2013 BOLOGNA

I CAMPIONI DELL'ENDURANCE 2013 BARZANO' (Lc)

PRINCIPI E ADATTAMENTI DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA: DALLE MOLECOLE AL MOVIMENTO OTTOBRE 2013 UCSC Milano

I LUNEDI' DI PSICO E SPORT : ALLENARE LA MENTE DIC. 2014 CONI MILANO

SPORT , PRESTAZIONE E BENESSERE LECCO GENNAIO 2015

RIPARTO DALLO SPORT –FACCIAMO SQUADRA PER LA VITA CONI Palazzo Marino Milano Gennaio 2015

XXXV CONGRESSO NAZIONALE FMSI ROMA 30/11-2/12/16

ESPERIENZE COME ALLENATORE/ISTRUTTORE DI CALCIO/CORDINATORE TECNICO

SOC. SCARIONI CALCIO MILANO 1989 SETTORE GIOVANILE MILANO

SOC. US. OMATESE DAL 1990 AL 1997 MB

SOC. AC MUGGIO' DAL 1995 AL 1999 MB

SOC. AC. CAVENAGO DAL 1992 AL 1998 SETTORE GIOVANILE E JUNIORES REGIONALI MB

SOC U.S. COLNAGHESE DAL 1994 AL 1999 MB

SOC. AC ORENO 2000 MB

SOC US CASSINA 2001 2002 MB

Collaborazioni :

SOC. F.C. INTERNAZIONALE 1990

SOC. AC MILAN 1996/97 ORGANIZZATORE/RESP. DI PROT. CIVILE NEGLI STADI

ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI SPECIALISTI DELLA BRIANZA 1998

SOC. A.C. ROBBIATE 2010 RESPONSABILE TECNICO SETTORE GIOVANILE

SOC. VIBE RONCHESE 2016/17

ASSOCIAZIONE NAZIONALE FARMACISTI 2016/17

A.C. BIASSONO 2018/19

Collaboratore del SGS FIGC, PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI MILANO dal 1989 al 1992 per I MONDIALI DI ITALIA 90'

Inoltre:
Collaboratore Tecnico Provinciale FIGC SGS MB dal 1996 al 1999
Collaboratore Tecnico Provinciale FIGC SGS MI dal 1999 al 2000
Collaboratore Tecnico Regionale FIGC SGS dal 2009 al 2015

Esperienze come atleta:

TESSERATO negli anni: FIPAV, FIDAL , FMI, FIPS, FIGC,FITET,FIBa,FITAV

Praticante: Motocross, Pallavolo, Badminton, Tennistavolo, Tennis, Sci, Maratona, Corsa Campestre, Subacquea, Motociclismo,altri…

Ho partecipato alla Maratona di N.Y. nel 2009 concludendola .

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi di quanto previsto dal D.lgs N° 675/96

Dichiarazione in riferimento a: Nuove norme in materia di certificati e dichiarazioni sostitutive dal 01/01/2012 AUTOCERTIFICAZIONE-Legge n° 183 del 12/11/2011 Art. 15

Dott. Prof. Giuseppe Righini